

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kepada Tuhan Yesus Kristus yang selalu melimpahkan rahmat sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini yang berjudul “Penambahan *Slow Deep Breathing Exercise* pada *Progressive General Muscle Relaxation* Terhadap Penurunan Tekanan Darah pada Penderita Hipertensi”. Proposal ini dibuat sebagai salah satu kewajiban untuk memenuhi salah satu persyaratan memperoleh gelar Sarjana Fisioterapi.

Penulis menyadari dalam proses pembuatan skripsi ini banyak mengalami kendala, namun berkat bantuan, bimbingan dan dukungan dari berbagai pihak sehingga pada kesempatan ini dengan segala kerendahan hati penulis ingin menyampaikan ucapan terimakasih yang sebesar-besarnya, kepada :

1. Bapak Syahmirza Indra Lesmana, SSt.Ft, M.OR selaku Dekan Fakultas Fisioterapi yang memberikan arahan dalam pembuatan skripsi.
2. Bapak dan Ibu dosen Fakultas Fisioterapi Universitas Esa Unggul yang telah memberikan kuliah selama penulis dalam pendidikan.
3. Bapak Abdurrasyid, SSt, M.Fis dan ibu Trisia Lusiana Amir, S. Pd., M. Biomed, selaku pembimbing yang telah mengarahkan, membimbing dalam pembuatan dalam pembuatan skripsi ini.
4. Almarhum ayah, ibu dan sanak famili atas dukungan semangat dan kasih sayangnya.
5. Senior, sahabat dan semua pihak yang telah membantu pembuatan skripsi ini.

Penulis menyadari skripsi ini tidak luput dari berbagai kekurangan. Penulis mengharapkan saran dan kritik untuk perbaikan sehingga proposal skripsi ini dapat memberikan manfaat dibidang pendidikan dan penerapan di lapangan serta bisa dikembangkan lebih lanjut.

Jakarta, Juli 2018

Penulis